

精神科訪問看護

いつもの場所で、

いつもの安心を

適応障害

うつ病

双極性障害

不安症

統合失調症

アルコール依存症



気分の波、不安、睡眠の乱れ、引きこもり、服薬の不安…。

通院だけでは整いにくい「生活の部分」を、看護師や作業療法士がご自宅で支えます。医師の指示のもと、症状の悪化予防・生活リズムの再構築・ご家族支援まで無理なく続けられる形で伴走します。

いろはすにできること

- ・バイタルチェック・体調確認、睡眠/食事/活動量の把握
- ・服薬の確認・副作用の観察・飲み忘れ対策（主治医へ共有）
- ・不安・焦り・希死念慮などの変化の早期発見と危機介入の相談
- ・生活リズムの立て直し（起床/入浴/食事/外出の小さな習慣化）
- ・対人・家族関係の調整（伝え方、距離感、ルールづくり）
- ・社会資源の活用支援（自立支援医療、福祉サービス、相談先の整理）



訪問看護ステーションいろはす 石狩地区担当：佐々木翔平

TEL 080-4508-5524

Web <https://ilohas-care.com>

訪問看護ステーションいろはす

検索

